

# Bio Pilzrisotto

Datum: 25.12.2025

300 g würzig  
lactose- und glutenfrei

## Beschreibung

Kräftiges Risotto mit Kräuterseitlingen und Gewürzen.



## Zutaten

Wasser, Kräuterseitlinge\*, weißer Reis\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Meersalz, Lauch\*, Knoblauch\*, Kurkuma\*, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             | <b>398 kJ / 94 kcal / 1,28 BE</b> |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| Fett                        | 2,97 g                            |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,48 g                            |
| Kohlenhydrate               | 15,32 g                           |
| davon Zucker                | 1,0 g                             |
| Ballaststoffe               | 0,43 g                            |
| Eiweiß                      | 1,64 g                            |
| Salz                        | 0,73 g                            |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

